



# SONNBICHL

HOTEL IM BAYERISCHEN WALD

---



PREISLISTE & PAUSCHALEN  
BEAUTY & ANWENDUNGEN

---





# SONNBICHL

HOTEL IM BAYERISCHEN WALD

Genießen Sie eine erholsame und abwechslungsreiche Auszeit auf der Sonnenterrasse des Lamer Winkels. Hier werden all Ihre Wellness- und Urlaubssehnsüchte wahr.

Exquisite Gaumenfreuden, individuelle Betreuung, und unsere liebevoll ausgestatteten Zimmer, sowie Wellness- und Kosmetikanwendungen, Sport & Fitness in unserer atemberaubenden Berglandschaft sorgen dafür, dass Sie den Alltag vergessen.

## IN HERRLICHER PANORAMALAGE



UNSERE PREISE	4	KÖRPERBEHANDLUNG & MASSAGEN	18 - 19
HUT ESSEN	5	GRUPPEN	20
PAKETE	6 - 11	YOUNG / TEEN SPA	20
DAY-SPA AUSZEIT	12	MAN SPA	21
GESICHT	14 - 15	HÄNDE & FÜSSE	22
AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN	16	HINWEISE	23
BÄDER	17		

## UNSERE PREISE

Die Preise verstehen sich pro Person und Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet

<b>Doppelzimmer Nord</b> mit Dusche, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN, ohne Balkon	<b>51-€*</b>
<b>Dreibettzimmer Nord</b> mit Badewanne, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN, ohne Balkon	<b>51-€*</b>
<b>Doppelzimmer Süd Komfort</b> mit Dusche, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN und Südseitenbalkon mit wunderbarem Panoramablick	<b>55-€*</b>
<b>Einzelzimmer Nord</b> mit Dusche, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN, ohne Balkon	<b>55-€</b>
<b>Einzelzimmer Süd</b> mit Dusche, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN und Südseitenbalkon mit wunderbarem Panoramablick	<b>70-€</b>
<b>Wohnappartement Süd</b> mit Dusche, WC, Föhn, Wohn- und Schlafbereich, TV, W-LAN und Südseitenbalkon mit wunderbarem Panoramablick	<b>67-€*</b>
<b>Wohnappartement Nord</b> mit Dusche, WC, Föhn, Wohn- und Schlafbereich, TV, W-LAN und Nordseitenbalkon mit Waldblick	<b>65-€*</b>

**Genießer-Halbpension** **25-€\***  
pro Person und Übernachtung

**Haustiere** **10-€**

**Kurzaufenthalts-Aufschlag**  
Wir erlauben uns, bei einem Kurzaufenthalt bis 3 Übernachtungen einen Aufschlag  
bis zu 10.—Euro zu berechnen

**Kinderermäßigung**  
im Zimmer der Eltern inkl. Frühstücksbuffet

<b>0-2 Jahre</b>	- Frei
<b>3-7 Jahre</b>	- 50% Ermäßigung
<b>8-14 Jahre</b>	- 30% Ermäßigung

**Kurabgabe**  
Die zum Zeitpunkt Ihres Aufenthalts gültige Kurabgabe wird gesondert berechnet. Die Kurabgabe beträgt derzeit 2 Euro ( ab 16 Jahre ) / 0,80 Euro ( 6-15 Jahre ) pro Person und Übernachtung. Sie erhalten automatisch das Gästeservice-Umwelt-Ticket, d. h. Sie dürfen mit diesem Ticket kostenlos alle Busse und Bahnen im Landkreis Cham bis Schwandorf und Landkreis Regen, Freyung, Grafenau benutzen. Außerdem erhalten Sie einen kostenlosen Schnuppereintritt ab 17 Uhr im Ossebad in Lam.

\*Alle hier angegebenen Preise verstehen sich pro Person.



## HUT-ESSEN

### Das ultimative Grillvergnügen am Tisch

Unsere Hauspezialität ab 2 Personen - Lagerfeuerromantik am Tisch. Die ausgesuchten Fleisch- und Fischarten werden vom Gast selbst grilliert, das frische Gemüse köchelt in der Bouillon und erhält durch den Saft die exquisite Note. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

- ◆ Zartes Fleisch von Rind, Schwein und Pute
- ◆ Fischfilets & Riesengarnelen
- ◆ Verschiedenes Gemüse
- ◆ Kräuterbouillon mit Gemüse
- ◆ Hausgemachte Dips
- ◆ Knoblauchbaguette
- ◆ Salat vom Buffet



## GENIESSER-HALBPENSION

- ◆ Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke und regionalen Spezialitäten
- ◆ 4-Gang-Abendmenü nach Wahl aus der bayerischen, internationalen, vegetarischen und kalorienreduzierten Küche, auch Themenbuffets an verschiedenen Tagen
- ◆ Täglich großes Salatbuffet mit verschiedenen hausgemachten Dressings & Essig- und Ölspezialitäten
- ◆ Ganztägig frisches Obst aus dem Obstkorb
- ◆ Wellnessbar mit verschiedenen Teesorten, Edelsteinwasser

## KURZMALWEG-PAUSCHALE

Ganzjährig buchbar

- 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1x Flasche Wein und Wasser auf dem Zimmer
- 1x kostenloser Schnuppereintritt im Ossebad Lam (ab 17 Uhr)
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

**Doppelzimmer Komfort** 186-€\*

mit Balkon

**Doppelzimmer** 178-€\*

ohne Balkon

**Einzelzimmer** 216-€

mit Balkon

**Einzelzimmer** 186-€

ohne Balkon

**Wohnappartement** 210-€\*

mit Balkon (Süd)

**Wohnappartement** 206-€\*

mit Balkon (Nord)



## SONNBICHL'S FREUNDINNEN -TAGE

Ganzjährig buchbar

- 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1x Flasche Wein und Wasser auf dem Zimmer
- 1x ultimatives Grillvergnügen mit unserem Hut-Essen am Tisch
- Aroma-Ganzkörpermassage ca.60 Min
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

**Doppelzimmer Komfort** 244-€\*

mit Balkon

**Doppelzimmer** 234-€\*

ohne Balkon

**Einzelzimmer** 274-€

mit Balkon

**Einzelzimmer** 244-€

ohne Balkon

**Wohnappartement** 268-€\*

mit Balkon (Süd)

**Wohnappartement** 264-€\*

mit Balkon (Nord)



## SONNBICHL'S – ROMANTIKTAGE

Ganzjährig buchbar

- 4 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1x romantisches Hut-Essen
- 1x romantische Pferdekutschenfahrt
- 1x Romantikbad in der Whirlwanne inkl. Glas Sekt
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

**Doppelzimmer Komfort** 375-€\*

mit Balkon

**Doppelzimmer** 359-€\*

ohne Balkon

**Einzelzimmer** 435-€

mit Balkon

**Einzelzimmer** 375-€

ohne Balkon

**Wohnappartement** 423-€\*

mit Balkon (Süd)

**Wohnappartement** 415-€\*

mit Balkon (Nord)

## SONNBICHL'S- 4-PFOTEN-SPEZIAL

Ganzjährig buchbar

- 4 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- Begrüßungsleckerli pro Hund
- Aufenthalt für Hunde kostenlos
- Aufbewahrungsmöglichkeit für mitgebrachtes Hundefutter
- Spazier- und Wandermöglichkeiten ab Hotel
- Kostenlose Gassitüten am Hotel
- Hundenapf, -decke, -leine zum Ausleihen

**Doppelzimmer Komfort** 340-€\*

mit Balkon

**Doppelzimmer** 324-€\*

ohne Balkon

**Einzelzimmer** 400-€

mit Balkon

**Einzelzimmer** 340-€

ohne Balkon

**Wohnappartement** 388-€\*

mit Balkon (Süd)

**Wohnappartement** 380-€\*

mit Balkon (Nord)



## SONNBICHL´S- FAMILIEN-AUSZEIT

Ganzjährig buchbar

- 4 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 4x 4-Gänge-Abendmenü nach Wahl für Erwachsene
- 4x Auswahl von unserer reichhaltigen und exklusiven Karte für Kinder
- Familien-Erlebniskarte mit zahlreichen Tipps bei Anreise
- 1x Tageseintritt für die ganze Familie im Waldwipfelweg in St. Englmar
- 1x Familienkarte für den Bayerwald-Tierpark in Lohberg
- 1x Tageseintritt für die ganze Familie im Erlebnisbad in Lam

<b>Dreibettzimmer</b> ohne Balkon	<b>377-€*</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Süd)	<b>441-€*</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Nord)	<b>433-€*</b>
<b>Kinderpreise für Pauschale im Zimmer der Eltern</b>	<b>0-2 Jahre - frei</b>
	<b>3-7 Jahre - 180-€</b>
	<b>8-14 Jahre - 260-€</b>

## SONNBICHL´S- WINTERPAUSCHALE

von Dezember bis März buchbar

- 4 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1 Tag kostenloses Ausleihen von Schneeschuhen und Stöcken
- Winter-Freizeitkarte bei Anreise
- Geführte Wanderungen aus dem aktuellen Winter-Wanderflyer
- 1x Tageseintritt im Osserbad in Lam
- Freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

<b>Doppelzimmer Komfort</b> mit Balkon	<b>345-€*</b>
<b>Doppelzimmer</b> ohne Balkon	<b>329-€*</b>
<b>Einzelzimmer</b> mit Balkon	<b>405-€</b>
<b>Einzelzimmer</b> ohne Balkon	<b>345-€</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Süd)	<b>393-€*</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Nord)	<b>385-€*</b>

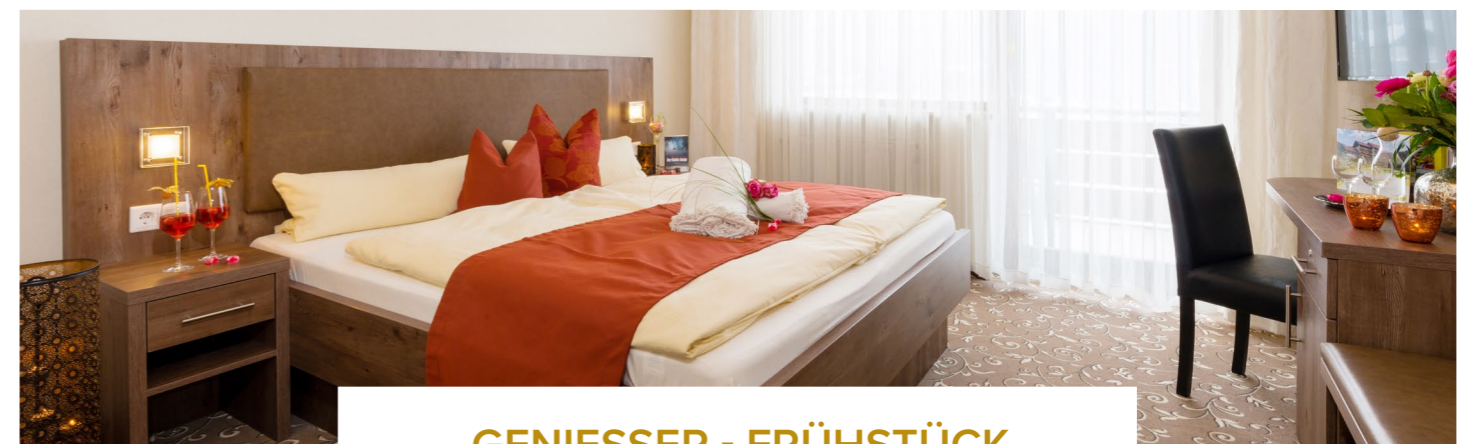


## SONNBICHL´S- BIKER-PAUSCHALE

Für Radler, E-Biker oder Motorradfahrer.  
Von Mai bis Oktober buchbar

- 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- Tourenvorschläge und Kartenmaterial bei Anreise
- Kostenloser Garagenstellplatz
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine
- Flascherl Schnaps zum Abschied

<b>Doppelzimmer Komfort</b> mit Balkon	<b>185-€*</b>
<b>Doppelzimmer</b> ohne Balkon	<b>177-€*</b>
<b>Einzelzimmer</b> mit Balkon	<b>215-€</b>
<b>Einzelzimmer</b> ohne Balkon	<b>185-€</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Süd)	<b>209-€*</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Nord)	<b>205-€*</b>



## GENIESSER - FRÜHSTÜCK



## SONNBICHL´S AKTIVWOCHE

Ganzjährig buchbar

- 5 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- Wanderkarte mit zahlreichen Tipps
- geführte Touren aus dem aktuellen Wanderprogramm
- entspannende Teilmassage (ca.20 Min.)
- Flascherl Schnaps zum Abschied
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

<b>Doppelzimmer Komfort</b> mit Balkon	<b>438-€*</b>
<b>Doppelzimmer</b> ohne Balkon	<b>418-€*</b>
<b>Einzelzimmer</b> mit Balkon	<b>513-€</b>
<b>Einzelzimmer</b> ohne Balkon	<b>438-€</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Süd)	<b>498-€*</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Nord)	<b>488-€*</b>



## ABSCHALTEN UND ENTSPANNEN

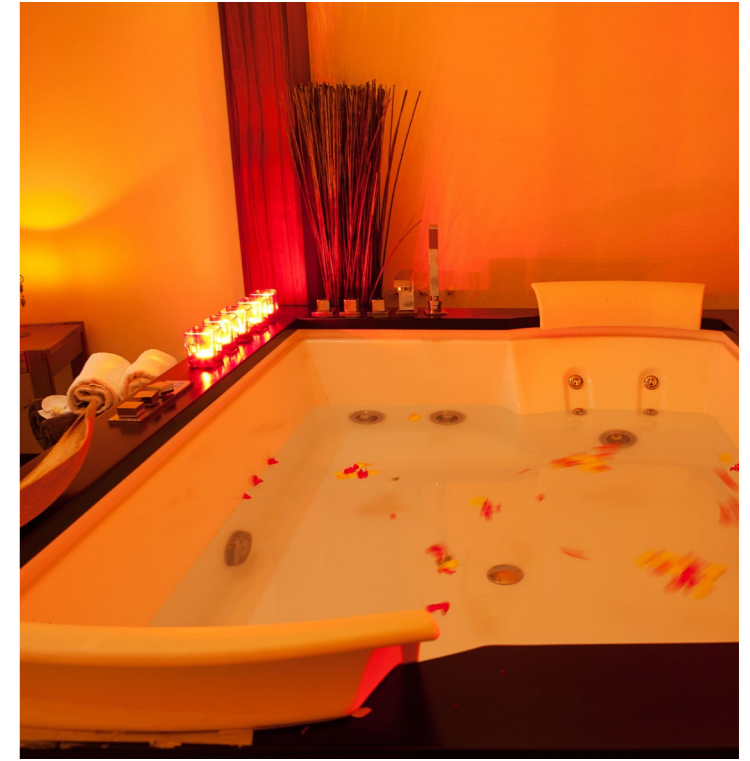


## TWO DAYS FOR ME

Ganzjährig buchbar

- ◆ 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- ◆ 1x Gesichtsbehandlung Gr. S (ca. 60 min.)
- ◆ 1x Aroma-Ganzkörpermassage (ca. 60 min.)
- ◆ freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine
- ◆ Tee, Edelsteinwasser und frisches Obst an unserer Wellnessbar

<b>Doppelzimmer</b> mit Balkon	<b>295-€*</b>
<b>Einzelzimmer</b> ohne Balkon	<b>295-€*</b>
<b>Einzelzimmer</b> mit Balkon	<b>325-€</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Süd)	<b>319-€</b>
<b>Wohnappartement</b> ohne Balkon (Nord)	<b>315-€</b>



## AUSZEIT-TAGE

Ganzjährig buchbar

- ◆ 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- ◆ 1x Flasche Wein und Wasser auf dem Zimmer
- ◆ 1x ultimatives Grillvergnügen mit unserem Hut-Essen am Tisch
- ◆ Ayurvedische-Ganzkörpermassage ca. 60 Min
- ◆ freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

<b>Doppelzimmer</b> mit Balkon	<b>255-€*</b>
<b>Einzelzimmer</b> ohne Balkon	<b>255-€*</b>
<b>Einzelzimmer</b> mit Balkon	<b>285-€</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Süd)	<b>279-€</b>
<b>Wohnappartement</b> mit Balkon (Nord)	<b>275-€</b>



## AUSZEIT DAY SPA

Bringen Sie Ihre ganze Schönheit zum Leuchten. Schenken Sie Gesicht und Körper wieder Aufmerksamkeit und gönnen Sie sich bewusst eine Verwöhnzeit für sich. Auf Beauty-Behandlungen jeglicher Art haben wir uns im Day-Spa „AUSZEIT“ spezialisiert und bieten Ihnen dort ein umfassendes Sortiment an exklusiven Anwendungen und Wohlfühlpaketen. Hier halten wir verschiedene Arten von hochwertigen Kosmetikbehandlungen, Massagen, Peelings, Fußpflege und vieles mehr für Sie bereit, bei denen nur beste Öle und Cremes verwendet werden. Finden Sie heraus, was Ihnen gut tut!



**KLAPP**  
BEAUTY  
WELLNESS

Mögest Du in allem, was Du tust,  
die Schönheit Deiner Seele erblicken!

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### XS

Eine intensive Gesichtereinigung bestehend aus Peeling, Bedampfung, Ausreinigung und Abschlusspflege.

Dauer ca. 30min / 43-€

### S

Klassische Gesichtsbildung—bestehend aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung oder Gesichtsmassage, sowie einer Wirkstoffpackung.

Dauer ca. 60min / 57-€

### L

Klassische Gesichtsbildung—bestehend aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Wirkstoffpackung und Augenbrauenkorrektur.

Dauer ca. 90min / 78-€

### XL

Klassische Gesichtsbildung—bestehend aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Wirkstoffpackung, Ampullen Behandlung, Augenbrauenkorrektur, Augenvliesbehandlung.

Dauer ca. 120min / 94-€



## POWER-BEHANDLUNGEN FÜRS GESICHT

### Retinol-Thermo Face Gym

Diese Behandlung stimuliert die Hautmuskulatur, harmonisiert die Energieströme, revitalisiert, erfrischt, regeneriert, mildert sichtbar die Mimikfältchen, fördert die Mikrozirkulation und Schlackenstoffe werden abtransportiert.

Dauer ca. 90min / 94-€

### CollaGen-Fill-Up-Therapy

Diese Behandlung verleiht mehr Spannkraft. Falten und ungleichmäßige Hautstrukturen werden gemildert und der Feuchtigkeitshaushalt wird verbessert.

Dauer ca. 90min / 98-€

### DIAMOND-Behandlung

Innovative Technologie verbindet Anti-Aging Peptide mit feinsten Diamantenpartikel gegen vorzeitige Hautalterung.

Dauer ca. 90min / 98-€

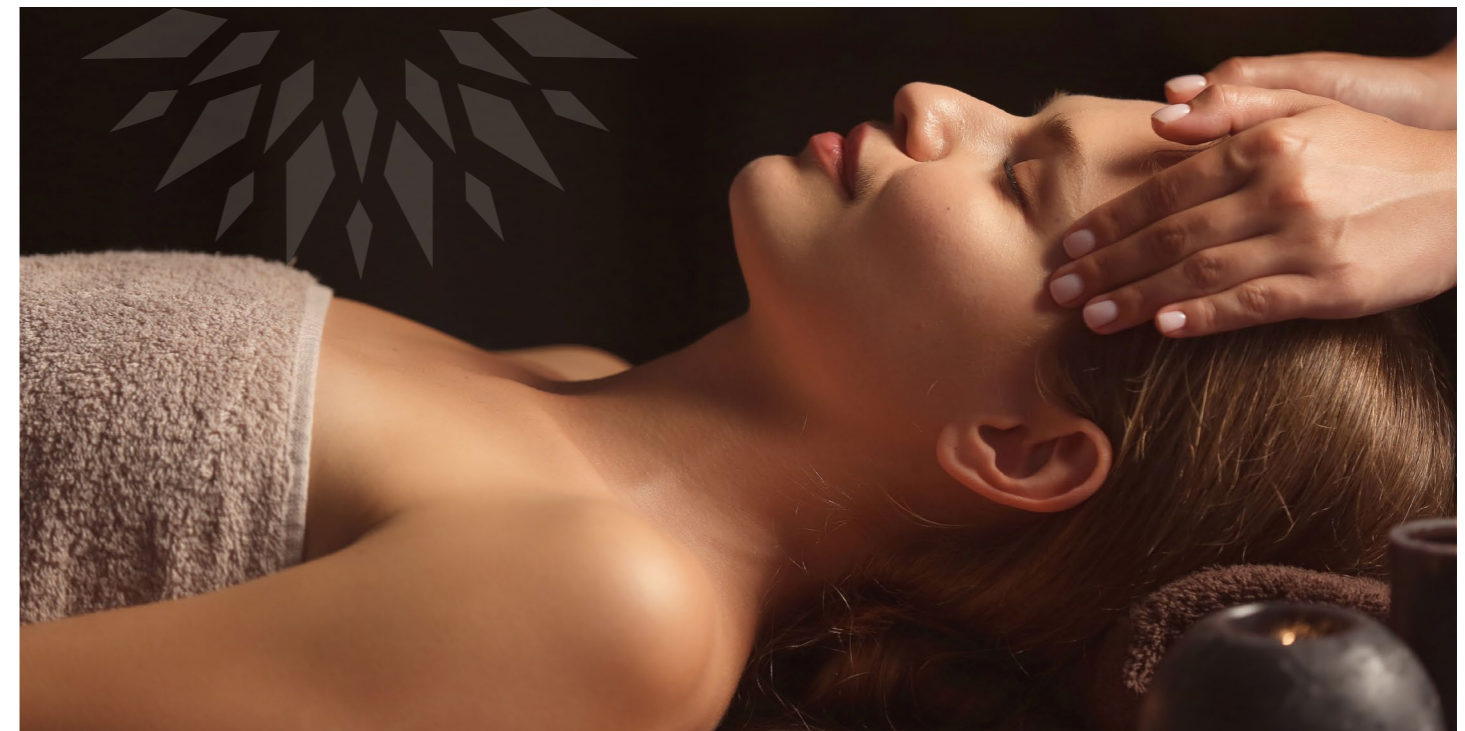
### Hautdiagnose

Auf Wunsch bieten wir Ihnen eine professionelle Hautanalyse mit modernster Technik per Computer an. Beim Kauf von Heimpflege erstatten wir Ihnen 10.00 € zurück.

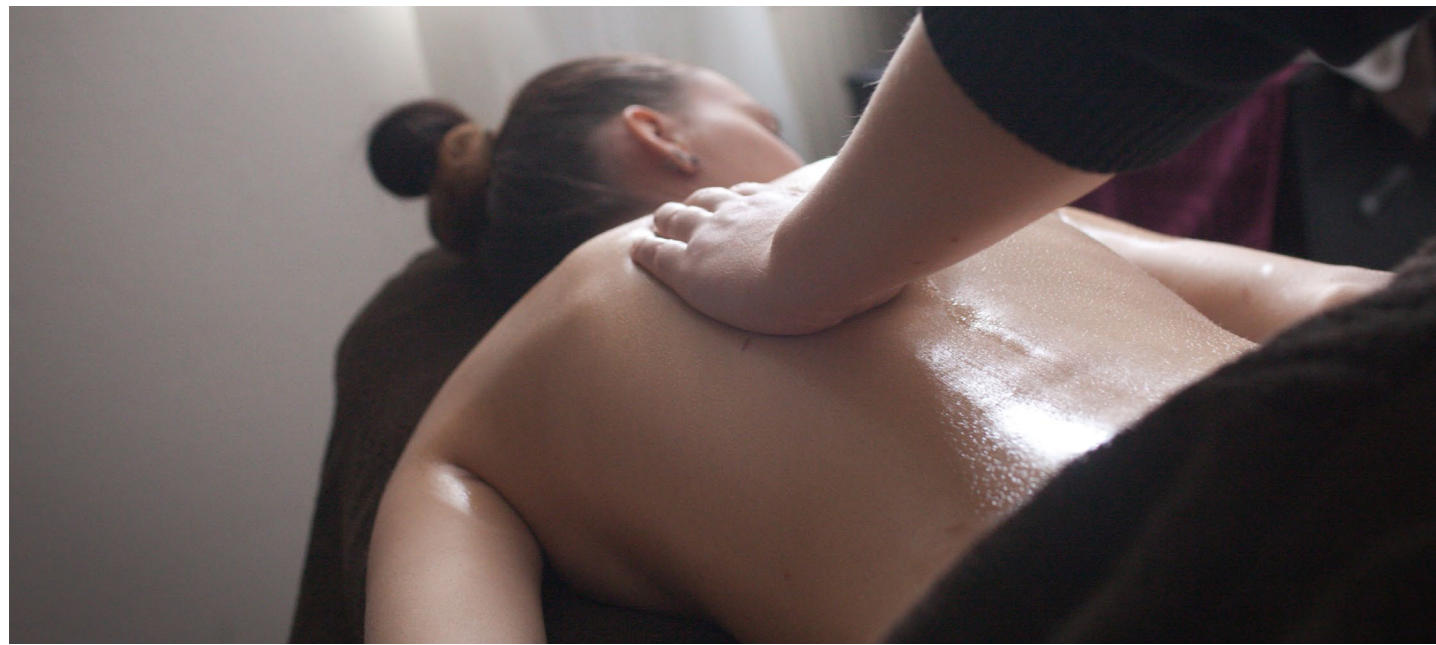
Dauer ca. 30min / 30-€

### ZU UNSEREN BASICS EMPFEHLEN WIR

Wimpern färben	11.50-€
Augenbrauen färben	10.50-€
Augenbrauen zupfen	ab 8-€
Augenvliesbehandlung—glättend und abschwellend	17-€
Ampullenbehandlung nach Hauttyp	12-€
Dekolleté—Patch—sehr straffend und glättend	17-€
Damenbart entfernen nach Aufwand mit Warmwachs	ab 7.50-€
Damenbart entfernen nach Aufwand mit Sugaring	ab 9-€







### TIPP! Paarmassage

Einer unserer Massageräume ist für gemeinsame Massagen verfügbar. Mit dem Partner entspannen oder mit der besten Freundin die Seele baumeln lassen. Jede Behandlung, die mit (\*) gekennzeichnet ist, kann auch als Paarbehandlung gebucht werden.

## FRISCHEKICK-BEHANDLUNGEN

### Skin Natural Treatment mit Aloe Vera

Dieses Treatment versorgt die empfindliche und trockene Haut mit Feuchtigkeit. Die entzündungshemmende Wirkung der Aloe Vera Barbadensis schützt vor Unreinheiten und beruhigt Hautirritationen.

Dauer ca.  
60min / 67-€

### Hyaluron Selection 7 Treatment

Dieses Treatment entspricht dem neuesten Stand der Wirkstoffkosmetik. Leistungsstarke Hyaluronsäuren bilden ein starkes Netzwerk in der Haut und stellen die optimale Feuchtigkeitsversorgung sicher.

Dauer ca.  
90min / 94-€

## AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

### Abhyanga\*

Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage—entschlackend, belebend, harmonisierend und regenerierend. Stärkt die Vitalkraft und das Immunsystem.

Dauer ca. 90min  
/ 85-€

### Garshana \*

Eine Massage mit rohseidenen Handschuhen. Lymphsystem und Stoffwechsel werden angeregt—ideal zur Unterstützung bei einer Diät und für Celluliteminderung.

Dauer ca. 90min  
/ 85-€

### Padabhyanga\*

Ayurvedische Fuß- und Wadenmassage—regt die Organe an und fördert die Tiefenentspannung. Sie lindert Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Verdauungsstörungen.

Dauer ca. 60min  
/ 70-€

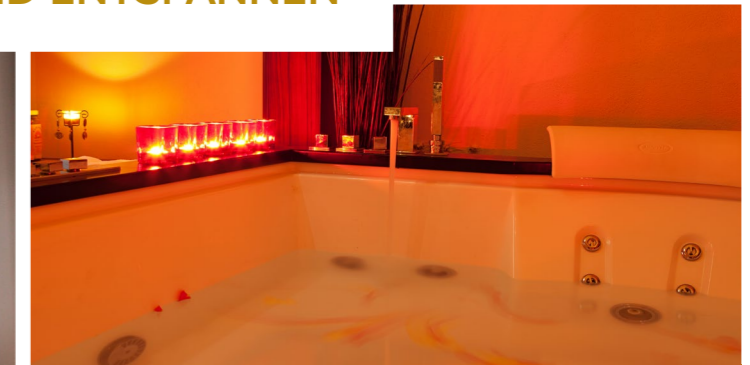
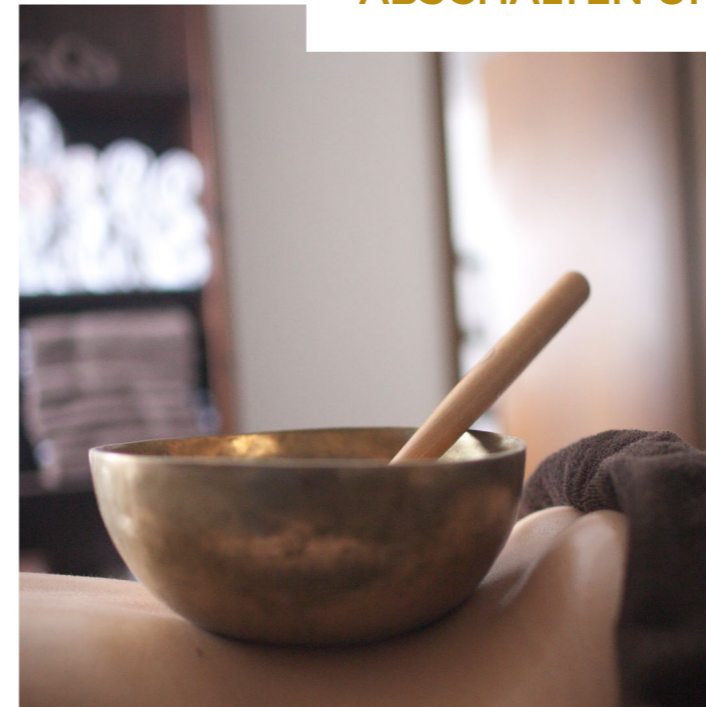
### Mukabhyanga\*

Ayurvedische Gesichts-, Kopf-, Nacken- und Büstenmassage. Dient der Entspannung, lindert Stress/Burn-Out Erscheinungen, Kummer und Schlaflosigkeit.

Dauer ca. 90min  
/ 85-€



## ABSCHALTEN UND ENTSPANNEN



## BÄDER IN DER WHIRLWANNE

### Biersudbad

Wer Bier mag—träumt vielleicht in Bier zu baden. Dank der Vitamine und Nährstoffe von Malz, Hopfen & Hefe ist es eine Wohltat für die Haut.

20min / 30-€ /  
1 Person

20min / 47-€ /  
2 Personen

### Romantikbad

Ein sinnliches Erlebnis für zwei! Verschieden duftende Aromaöle mit einer speziellen Blütenessenz garantieren einen Genuss mit allen Sinnen.

20min / 47-€ /  
2 Personen

### Cleopatrabad

Erlesene Ziegenmilch, frischer Honig, Sahne und aromatische Düfte wirken auf Ihren Körper und bilden einen Mantel der Geschmeidigkeit

20min / 30-€ /  
1 Person

20min / 47-€ /  
2 Personen

### Lamer Vital-Bad

mit frischen Kräutern aus der Region und Heublumenöl

20min / 30-€ /  
1 Person

20min / 43-€ /  
2 Personen

- Auf Wunsch servieren wir Ihnen gerne ein Glas Sekt oder Snacks zu jedem Bad gegen Aufpreis-



## KÖRPERBEHANDLUNGEN & MASSAGEN

### Aroma-Ganzkörpermassage\*

Bei dieser ganzheitlichen Behandlung werden Sie mit allen Sinnen entspannen.... Ein Hochgenuss, der keine Wünsche offen lässt. Wählen Sie Ihr Lieblingsöl an unserer Aromabar!

**Dauer ca. 60min / 60-€**

### Teilmassage\*

Wirkt lösend bei Muskelverspannungen und entkrampfend, sowie durchblutungsfördernd und entstauend.

**Dauer ca. 20min / 35-€**

### Massage—Mix\*

Diese Massage besteht aus einer Mischung verschiedener Teilmassagen und wird speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

**Dauer ca. 60min / 60-€**

### CHI-YANG-Ganzkörpermassage\*

Diese Energiemassage ist abgeleitet von der TCM-Philosophie, bei der spezielle Akupunkturpunkte berücksichtigt werden.

**Dauer ca. 75min / 75-€**

### HOT STONES - die Kraft der heißen Steine\*

Schon seit Urzeiten werden Steine als Kultsymbole verehrt. Genau dieses Wissen findet sich in dieser außergewöhnlichen Massage wieder. Sie schenkt außerdem ein hohes Wohlfühlgefühl an Entspannung und Beruhigung.

**Dauer ca. 90min / 80-€**

### Meridian—Bürstenmassage\*

Durch die sanfte Bürstenmassage entlang der Meridiane werden Durchblutung und Lymphfluss angeregt, sowie Hautschüppchen entfernt.

**Dauer ca. 30min / 40-€**

### Orientalische Honigmassage\*

Diese Massage führt zu einem seidenweichen Hautgefühl und hat eine beruhigende und ausgleichende Wirkung. Sie unterstützt die Reinigung und Regeneration der Haut.

**Ganzkörpermassage:  
Dauer ca. 75min / 75-€  
Rückenmassage:  
Dauer ca. 45min / 50-€**

### Meersalztherapie

Wohltuendes Ganzkörperpeeling mit Honig und Meersalz, wodurch die Durchblutung angeregt und abgestorbene Hautschüppchen entfernt werden. Danach folgt ein entspannendes Salz-Öl-Bad und eine kurze Ganzkörpermassage.

**Dauer ca. 75min / 80-€**

### Beauty-Pack

Diese Packung ist besonders für trockene Haut geeignet. Durch die reichhaltigen Pflegeextrakte wird Ihre Haut glatter und geschmeidiger. Inkl. Ganzkörperpeeling.

**Dauer ca. 45min / 50-€**

### Zimtöl-Wrap

Wirkt stark entwässernd und in Verbindung mit Koffein straffend und bindegewebsstärkend.

**Dauer ca. 60min / 50-€**

### Hopi-Ohrkerzen-Behandlung

Diese Behandlung führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Inkl. ableitender Gesichtsmassage.

**Dauer ca. 60min / 60-€**

### Magnetfeldtherapie

Optimiert das Energiepotential der Zellen, stärkt den Körper und seine Funktionen und steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden. Stark regenerierend nach Operationen, Brüchen und Krankheit, sowie nach körperlicher Anstrengung.

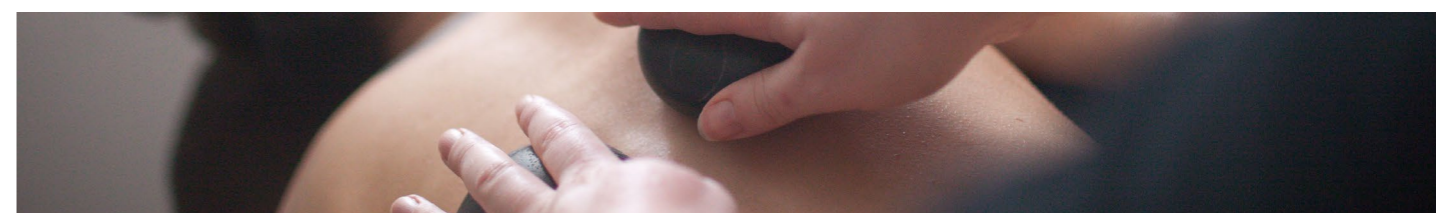
**Dauer ca. 8min / 5.50-€  
Dauer ca. 16min / 8.50-€  
Wochenmiete der  
Magnetfeld- Matte / 45-€**

### Gesichts- und Kopfmassagen\*

- ▶ Kopf- und Gesichtsmassage mit wertvollen Ölen und Aromen
- ▶ Gesichtsmassage klassisch zum Entspannen und Wohlfühlen
- ▶ Lymphdrainage für Kopf und Gesicht
- ▶ Shiatsu-Kopfmassage - japanische Druckpunktmassage
- ▶ Deep-Cleaning-Massage (Tiefenreinigungsmassage mit Anregung des Lymphflusses)

**Dauer ca. 20min / 35-€  
Dauer ca. 20min / 35-€**

**Dauer ca. 20min / 35-€  
Dauer ca. 20min / 35-€  
Dauer ca. 30min / 35-€**



## BEHANDLUNGEN FÜR PAARE UND KLEINE GRUPPEN

### SPA-RITUAL FÜR ZWEI

- ◆ Welcomedrink
- ◆ Gemeinsames Fußbad mit edlen Essenzen
- ◆ Romantisches Fußritual mit Teezeremonie
- ◆ Candle-Light-Bad mit aphrodisierendem Snack und Prosecco
- ◆ Gemeinsame Chi-Yang- Ganzkörpermassage mit luxuriösem Golden-Body-Oil
- ◆ Nachruhen in der Ruhelounge mit Obstfreuden und Edelsteinwasser

Dauer ca. 3h / 155-€ p.P.

### FREUNDINNEN-SPECIAL

- ◆ Welcomedrink
- ◆ Gemeinsames Fußbad mit edlen Essenzen
- ◆ Wohltuendes Fußritual mit Teezeremonie
- ◆ Gesichtsbehandlung XS mit Maske To go
- ◆ Eine orientalische Ganzkörper-Honigmassage zu zweit
- ◆ kleiner Snack und Prosecco
- ◆ Nachruhen in der Ruhelounge mit Obstfreuden und Edelsteinwasser

Dauer ca. 3h / 155-€ p.P.

## YOUNG SPA & TEEN SPA

Kids von 8-11 J. / Teens von 12-15 J.

### Fühl dich wie eine Prinzessin!

Gesichtsbehandlung mit fruchtig duftenden Cremes und Masken. Auf Wunsch können auch die Nägel lackiert werden. (Hände und Füße während der Gesichtsbehandlung)

Dauer ca. 60min / 49-€

+5.50-€

### Für unsere kleinen Helden

Powermassage für den ganzen Körper mit einem Öl deiner Wahl.

Dauer ca. 30min / 35-€

### Für kleine Fußballstars

Massagemix für den richtigen Kick (z.B. Fuß-, Waden-, Rücken- und Nackenmassage).

Dauer ca. 30min / 35-€

### Just Clean

Tiefenreinigende Gesichtsbehandlung für einen strahlenden Teint.

Dauer ca. 60min / 49-€

### First Beauty

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit wohltuender Massage.

Dauer ca. 60min / 49-€

### Beautiful Nails

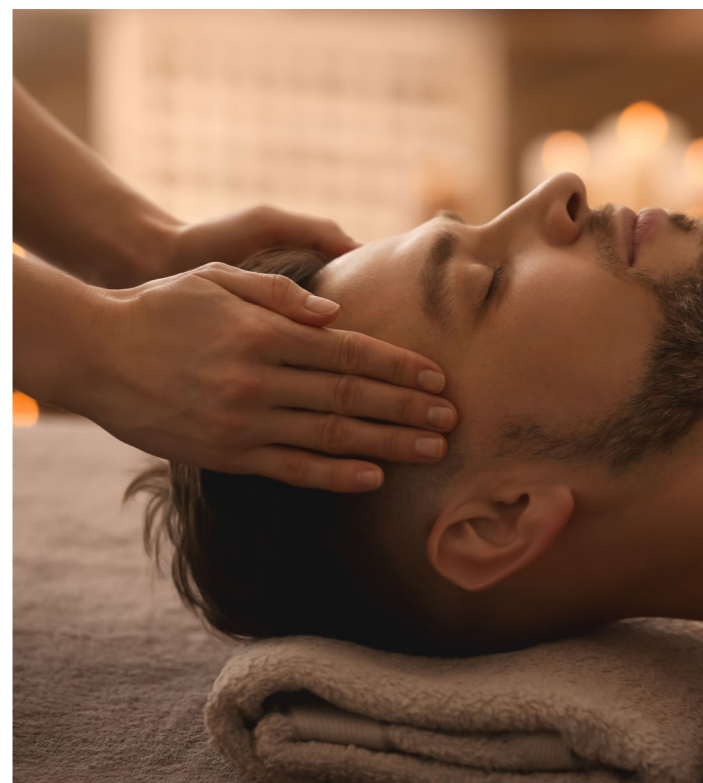
Peelen, formen, polieren und pflegen. Nägel lackieren und verzieren.

Dauer ca. 60min / 36-€  
8.50-€

### Massagen

Teilmassage mit einem Öl deiner Wahl  
Young-Spa-Kopf- und Gesichtsmassage.

Dauer ca. 20min / 30-€  
Dauer ca. 20min / 30-€



## MAN SPA

only for men

### Power Pediküre

Erfrischendes Fußbad mit Pediküre inkl. kurzer Fuß und Wadenmassage.

Dauer ca.  
60min /  
47-€

### Frischekick

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit Kopf-, Schulter- und Nackenmassage zur optimalen Erholung.

Dauer ca.  
90min /  
78-€

### Boxenstopp

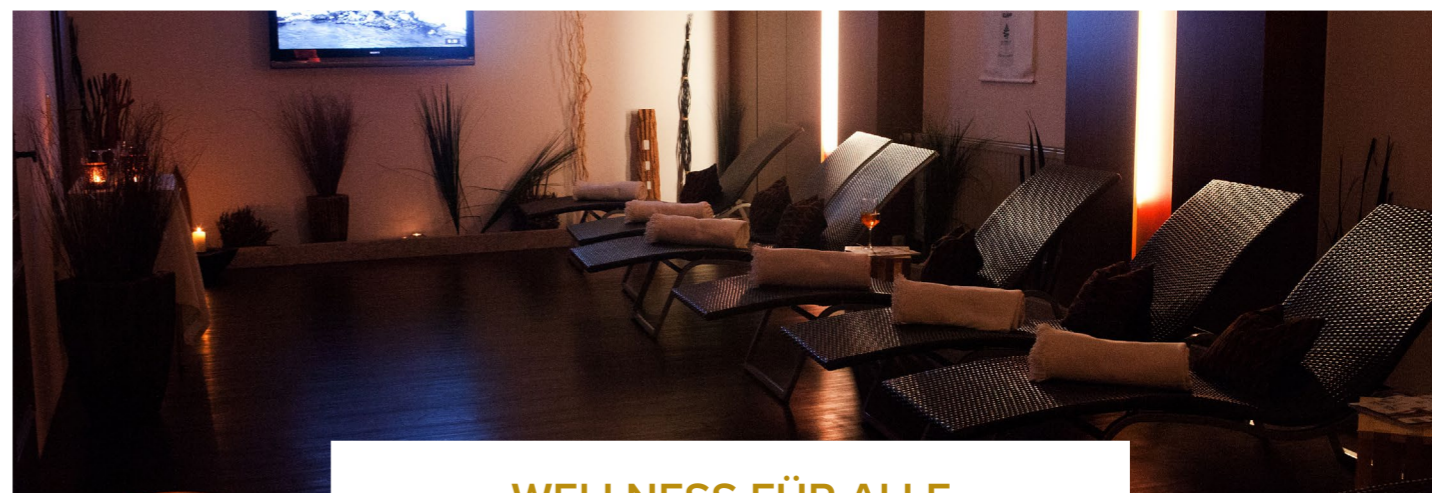
Ganzkörpermassage mit würziger Ölmischung.

Dauer ca.  
60min /  
60-€

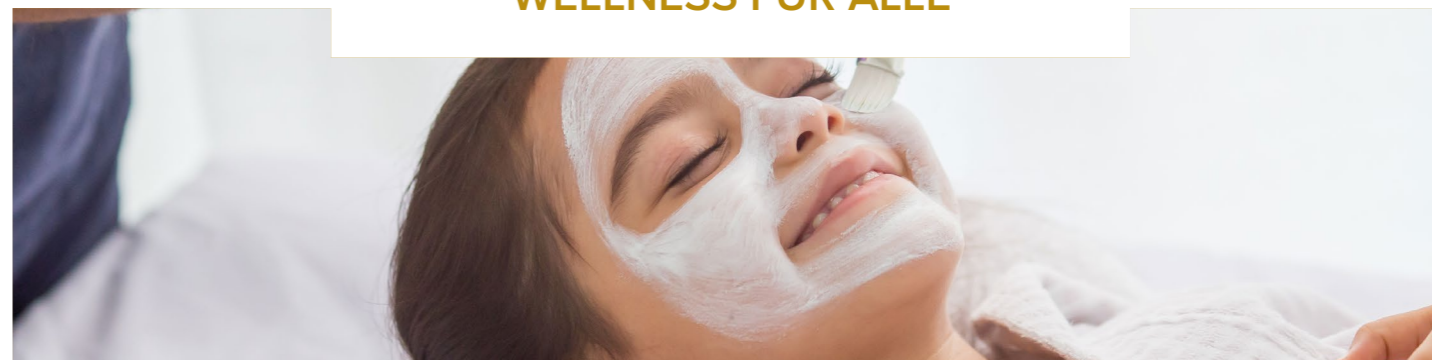
### V8

Intensive Rücken- und Nackenmassage mit heißer Rolle.

Dauer ca.  
30min /  
40-€



## WELLNESS FÜR ALLE



## HÄNDE UND FÜSSE

### Basic-Maniküre

Kürzen und in Form bringen, Behandlung der Nagelhaut, polieren, Abschlusspflege.

Dauer ca. 60min / 41-€

### Basic-Pediküre

Fußbad, Entfernen der Hornhaut, Kürzen der Nägel, Nagelhaut.

Dauer ca. 60min / 41-€

### Handpackung

Mit Paraffin und kurzer Handmassage

Dauer ca. 30min / 30-€

### Nägel lackieren

Auf Wunsch zubuchbar.

8.50-€

### Relax-Fußmassage

Wohlverdiente Entspannung für Ihre Füße.

Dauer ca. 20min / 30-€

### Fußreflexzonen-Massage

Lernen Sie Ihren Körper Schritt für Schritt besser kennen.

Dauer ca. 20min / 30-€



## HINWEISE

### Behandlungen buchen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungswünsche bereits vor Anreise zu reservieren, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungszeiten berücksichtigen können. Ihre Termine erhalten Sie beim Check-In am Anreisetag.

### Welche Kleidung benötigen Sie?

Bitte kommen Sie im Bademantel oder in Freizeitkleidung. Bademäntel sind an der Rezeption verfügbar.

### Wann kommen Sie zur Behandlung?

Wir empfehlen, fünf Minuten vor der Behandlung in den Wellnessbereich zu kommen. Gerne können Sie auch schon früher kommen und noch eine Tasse Tee im Wartebereich genießen. Bitte bedenken Sie, dass Verspätungen leider eine kürzere Behandlungszeit zur Folge haben.

### Stornierungen

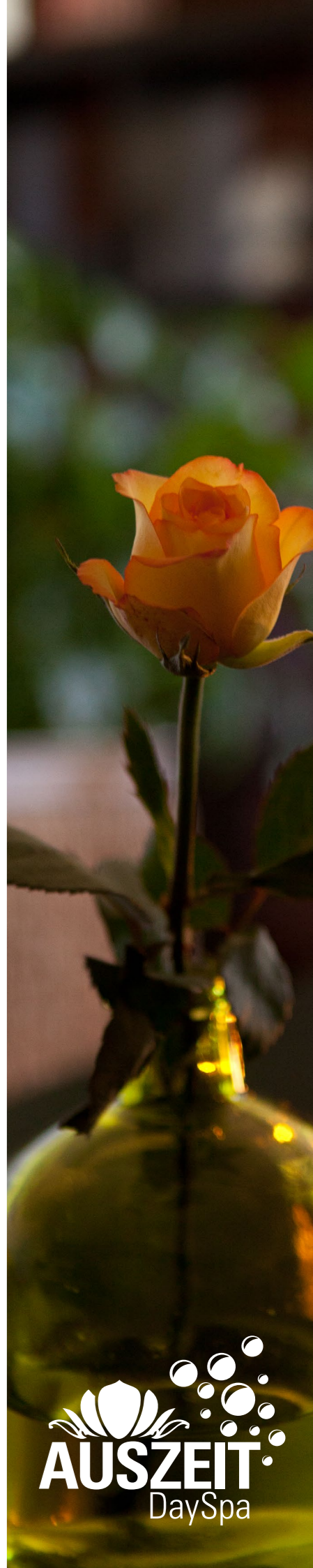
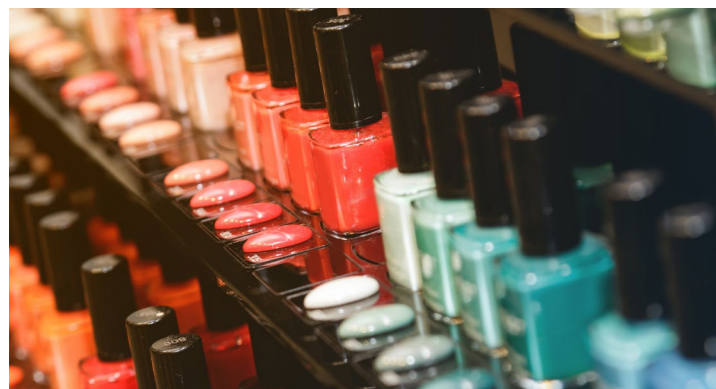
Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, mindestens 12 Stunden vorher abzusagen. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden mit 80% des Behandlungspreises berechnet.

**Wir bitten Sie, uns vorab über Erkrankungen (Bandscheibenvorfall, blutverdünnende Medikamente, Diabetes, Allergien,..) oder über eine bestehende Schwangerschaft zu informieren.**

### AUSZEIT-DAYSPA

Ihre Ansprechpartnerin Christiane Maurer  
Reservieren Sie rechtzeitig Ihre Termine oder lassen sich vorab ausführlich beraten.

Telefonnummer für Ihre Wellnesswünsche **0171 6284469!**





# SONNBICHL

HOTEL IM BAYERISCHEN WALD

---

Stephanie Obermeier-Frisch  
Telefon: 09943 73 3 | Telefax: 09943 82 49  
Lambacherstraße 31, 93462 Lam  
info@sonnbichl.de  
**WWW.SONNBICHL.DE**