SONNBICHL

HOTEL IM BAYERISCHEN WALD

PREISLISTE & PAUSCHALEN
BEAUTY & ANWENDUNGEN

HOTEL
SONNBICHL

SONNBICHL

HOTEL IM BAYERISCHEN WALD

Genießen Sie eine erholsame und abwechslungsreiche Auszeit auf der Sonnenterrasse des Lamer Winkels. Hier werden all Ihre Wellness- und Urlaubssehnsüchte wahr.

Exquisite Gaumenfreuden, individuelle Betreuung, und unsere liebevoll ausgestatteten Zimmer, sowie Wellness– und Kosmetikanwendungen, Sport & Fitness in unserer atemberaubenden Berglandschaft sorgen dafür, dass Sie den Alltag vergessen.

IN HERRLICHER PANORAMALAGE

UNSERE PREISE	4	KÖRPERBEHANDLUNG & MASSAGEN	18 - 19
HUT ESSEN	5	GRUPPEN	20
PAKETE	6 - 11	YOUNG / TEEN SPA	20
DAY-SPA AUSZEIT	12	MAN SPA	21
GESICHT	14 - 15	HÄNDE & FÜSSE	22
AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN	16	HINWEISE	23
BÄDER	17		

UNSERE PREISE

Die Preise verstehen sich pro Person und Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet

Doppelzimmer Nord mit Dusche oder Badewanne, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN, ohne Balkon	**37-€***
Doppelzimmer Süd Komfort mit Dusche, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN und Südseitenbalkon mit wunderbarem Panoramablick	**44-€***
Einzelzimmer Nord mit Dusche, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN, ohne Balkon	**44-€**
Einzelzimmer Süd mit Dusche, WC, Föhn, Sitzecke, TV, W-LAN und Südseitenbalkon mit wunderbarem Panoramablick	**54-€**
Familienzimmer mit Dusche, WC, Föhn, zwei getrennte Schlafzimmer, Wohnbereich, TV, W-LAN und Ostseitenbalkon mit Bergblick	**46-€***
Wohnappartement Süd mit Dusche, WC, Föhn, Wohn- und Schlafbereich, TV, W-LAN und Südseitenbalkon mit wunderbarem Panoramablick	**46-€***
Wohnappartement Nord mit Dusche, WC, Föhn, Wohn- und Schlafbereich, TV, W-LAN und Nordseitenbalkon mit Waldblick	**44-€***
Genießer-Halbpension pro Person und Übernachtung	**16-€***
Haustiere	**5-€**

Kurabgabe
Die zum Zeitpunkt Ihres Aufenthalts gültige Kurabgabe wird gesondert berechnet. Die Kurabgabe beträgt derzeit 1.50 Euro pro Person und Übernachtung. Sie erhalten automatisch das Gästeservice-Umwelt-Ticket, d. h. Sie dürfen mit diesem Ticket kostenlos alle Busse und Bahnen im Landkreis Cham bis Schwandorf und Landkreis Regen, Freyung, Grafenau benutzen. Außerdem erhalten Sie einen kostenlosen Schnuppereintritt ab 17 Uhr im Osserbad in Lam.

Kurzaufenthalts-Aufschlag
Wir erlauben uns, bei einem Kurzaufenthalt bis 3 Übernachtungen einen Aufschlag bis zu 10.—Euro zu berechnen

Kinderermäßigung
im Zimmer der Eltern inkl. Frühstücksbuffet

0-2 Jahre - Frei
3-7 Jahre - 50% Ermäßigung
8-14 Jahre - 30% Ermäßigung

*Alle hier angegebenen Preise verstehen sich pro Person.

HUT-ESSEN

Das ultimative Grillvergnügen am Tisch
Unsere Hausspezialität ab 2 Personen - Lagerfeuerromantik am Tisch. Die ausgesuchten Fleisch - und Fischsorten werden vom Gast selbst grilliert, das frische Gemüse köchelt in der Bouillon und erhält durch den Saft die exquisite Note. Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

- Zartes Fleisch von Rind, Schwein und Pute
- Fischfilets & Riesengarnelen
- Verschiedenes Gemüse
- Kräuterbouillon mit Gemüse
- Hausgemachte Dips
- Knoblauchbaguette
- Salat vom Buffet

GENIESSER-HALBPENSION

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke und regionalen Spezialitäten
- 4-Gang-Abendmenü nach Wahl aus der bayerischen, internationalen, vegetarischen und kalorienreduzierten Küche, auch Themenbuffets an verschiedenen Tagen
- Täglich großes Salatbuffet mit verschiedenen hausgemachten Dressings & Essig- und Ölspezialitäten
- Ganztägig frisches Obst aus dem Obstkorb
- Wellnessbar mit verschiedenen Teesorten, Edelstein– und Minzwasser

KURZMALWEG-PAUSCHALE

Ganzjährig buchbar

- 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1x Flasche Wein und Wasser auf dem Zimmer
- 1x kostenloser Schnuppereintritt im Osserbad Lam (ab 17 Uhr)
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**135-€***
Doppelzimmer ohne Balkon	**121-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**155-€**
Einzelzimmer ohne Balkon	**135-€**
Wohnappartement mit Balkon (Süd)	**139-€***
Wohnappartement mit Balkon (Nord)	**135-€***

SONNBICHL´S FREUNDINNEN -TAGE

Ganzjährig buchbar

- 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1x Flasche Wein und Wasser auf dem Zimmer
- 1x ultimatives Grillvergnügen mit unserem Hut-Essen am Tisch
- Aroma-Ganzkörpermassage ca.60 Min
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**180-€***
Doppelzimmer ohne Balkon	**166-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**200-€**
Einzelzimmer ohne Balkon	**180-€**
Wohnappartement mit Balkon (Süd)	**184-€***
Wohnappartement mit Balkon (Nord)	**180-€***

*Alle hier angegebenen Preise verstehen sich pro Person.

SONNBICHL´S – ROMANTIKTAGE

Ganzjährig buchbar

- 4 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1x romantisches Hut-Essen
- 1x romantische Pferdekutschenfahrt
- 1x Romantikbad in der Whirlwanne inkl. Glas Sekt
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**285-€***
Doppelzimmer ohne Balkon	**257-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**325-€**
Einzelzimmer ohne Balkon	**285-€**
Wohnappartement mit Balkon (Süd)	**293-€***
Wohnappartement mit Balkon (Nord)	**285-€***

SONNBICHL´S- 4-PFOTEN-SPEZIAL

Ganzjährig buchbar

- 4 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- Begrüßungsleckerli pro Hund
- Aufenthalt für Hunde kostenlos
- Aufbewahrungsmöglichkeit für mitgebrachtes Hundefutter
- Spazier- und Wandermöglichkeiten ab Hotel
- Kostenlose Gassitüten am Hotel
- Hundenapf, -decke, - leine zum Ausleihen

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**255-€***
Doppelzimmer ohne Balkon	**227-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**295- €**
Einzelzimmer ohne Balkon	**255-€**
Wohnappartement mit Balkon (Süd)	**263-€***
Wohnappartement mit Balkon (Nord)	**255-€***

SONNBICHL´S-FAMILIEN-AUSZEIT

Ganzjährig buchbar

- 4 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 4x 4-Gänge-Abendmenü nach Wahl für Erwachsene
- 4x Auswahl von unserer reichhaltigen und exklusiven Karte für Kinder
- Familien-Erlebniskarte mit zahlreichen Tipps bei Anreise
- 1x Tageseintritt für die ganze Familie im Waldwipfelweg in St. Englmar
- 1x Familienkarte für den Bayerwald-Tierpark in Lohberg
- 1x Tageseintritt für die ganze Familie im Erlebnisbad in Lam

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**270-€***
Doppelzimmer ohne Balkon	**242-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**310-€**
Einzelzimmer ohne Balkon	**270-€**
Wohnappartement mit Balkon (Süd)	**278-€***
Wohnappartement mit Balkon (Nord)	**270-€***
Kinderpreise für Pauschale im Zimmer der Eltern	***0-2 Jahre* - Kostenlos** ***3-7 Jahre* - 130-€** ***8-14 Jahre* - 180-€**

SONNBICHL´S-WINTERPAUSCHALE

von Dezember bis März buchbar

- 4 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1 Tag kostenloses Ausleihen von Schneeschuhen und Stöcken
- Winter-Freizeitkarte bei Anreise
- Geführte Wanderungen aus dem aktuellen Winter-Wanderflyer
- 1x Tageseintritt im Osserbad in Lam
- Freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**275-€***
Doppelzimmer ohne Balkon	**247-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**315-€**
Einzelzimmer ohne Balkon	**275-€**
Wohnappartement mit Balkon (Süd)	**283-€***
Wohnappartement mit Balkon (Nord)	**275-€***

SONNBICHL´S AKTIVWOCHE

Ganzjährig buchbar

- 5 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- Wanderkarte mit zahlreichen Tipps
- geführte Touren aus dem aktuellen Wanderprogramm
- entspannende Teilmassage (ca.20 Min.)
- Flascherl Schnaps zum Abschied
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**335-€***
Doppelzimmer ohne Balkon	**300-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**385-€**
Einzelzimmer ohne Balkon	**335-€**
Wohnappartement mit Balkon (Süd)	**345-€***
Wohnappartement mit Balkon (Nord)	**335-€***

*Alle hier angegebenen Preise verstehen sich pro Person.

SONNBICHL´S- BIKER-PAUSCHALE

Für Radler, E-Biker oder Motorradfahrer.
Von Mai bis Oktober buchbar

- 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- Tourenvorschläge und Kartenmaterial bei Anreise
- Kostenloser Garagenstellplatz
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine
- Flascherl Schnaps zum Abschied

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**135-€***
Doppelzimmer ohne Balkon	**121-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**155-€**
Einzelzimmer ohne Balkon	**135-€**
Wohnappartement mit Balkon (Süd)	**139-€***
Wohnappartement mit Balkon (Nord)	**135-€***

GENIESSER - FRÜHSTÜCK

ABSCHALTEN UND ENTSPANNEN

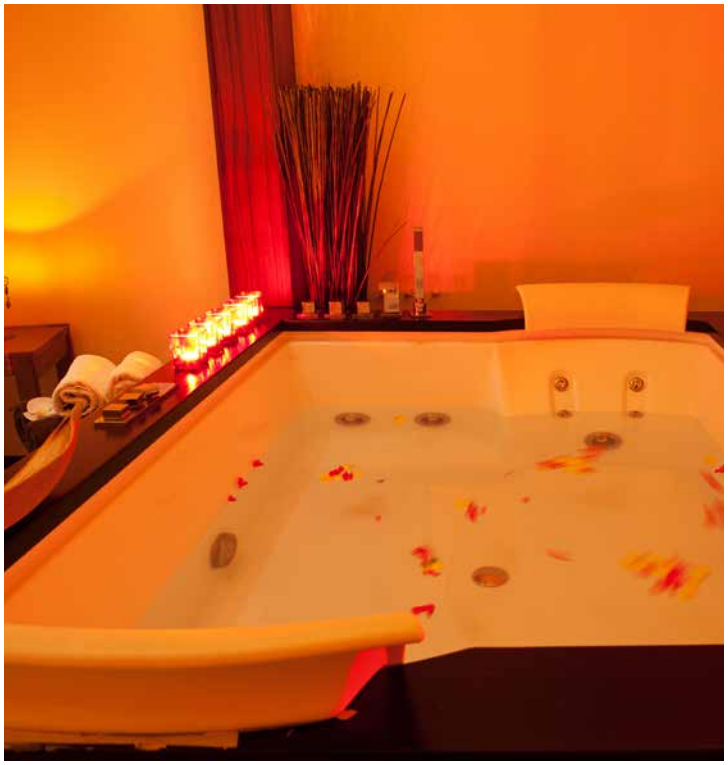
*Alle hier angegebenen Preise verstehen sich pro Person.

TWO DAYS FOR ME

Ganzjährig buchbar

- 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1x Gesichtsbehandlung Gr. S (ca. 60 min.)
- 1x Aroma-Ganzkörpermassage (ca. 60 min.)
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine
- Tee, Edelsteinwasser und frisches Obst an unserer Wellnessbar

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**230-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**250-€***
Einzelzimmer ohne Balkon	**230-€**



AUSZEIT-TAGE

Ganzjährig buchbar

- 2 Übernachtungen inkl. Genießer-Halbpension
- 1x Flasche Wein und Wasser auf dem Zimmer
- 1x ultimatives Grillvergnügen mit unserem Hut-Essen am Tisch
- Aroma-Ganzkörpermassage ca. 60 Min
- freie Nutzung von Sauna und Infrarotkabine

Doppelzimmer Komfort mit Balkon	**305-€***
Einzelzimmer mit Balkon	**335-€***
Einzelzimmer ohne Balkon	**305-€**

AUSZEIT DAY SPA

Bringen Sie Ihre ganze Schönheit zum Leuchten. Schenken Sie Gesicht und Körper wieder Aufmerksamkeit und gönnen Sie sich bewusst eine Verwöhnzeit für sich. Auf Beauty-Behandlungen jeglicher Art haben wir uns im Day-Spa „AUSZEIT“ spezialisiert und bieten Ihnen dort ein umfassendes Sortiment an exklusiven Anwendungen und Wohlfühlpaketen. Hier halten wir verschiedene Arten von hochwertigen Kosmetikbehandlungen, Massagen, Peelings, Fußpflege und vieles mehr für Sie bereit, bei denen nur beste Öle und Cremes verwendet werden. Finden Sie heraus, was Ihnen gut tut!

AUSZEIT
DaySpa

KLAPP
BEAUTY
WELLNESS

Mögest Du in allem, was Du tust,
die Schönheit Deiner Seele erblicken!

GESICHTSBEHANDLUNGEN

XS — **Dauer ca. 30min / 38-€**
Eine intensive Gesichtsreinigung bestehend aus Peeling, Bedampfung, Ausreinigung und Abschlusspflege.

S — **Dauer ca. 60min / 52-€**
Klassische Gesichtsbehandlung—bestehend aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung oder Gesichtsmassage, sowie einer Wirkstoffpackung.

L — **Dauer ca. 90min / 73-€**
Klassische Gesichtsbehandlung—bestehend aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Wirkstoffpackung und Augenbrauenkorrektur.

XL — **Dauer ca. 120min / 89-€**
Klassische Gesichtsbehandlung—bestehend aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Wirkstoffpackung, Ampullen Behandlung, Augenbrauenkorrektur, Augenvliesbehandlung.

ZU UNSEREN BASICS EMPFEHLEN WIR

Wimpern färben	**9.50-€**
Augenbrauen färben	**8.50-€**
Augenbrauen zupfen	**4-€**
Augenvliesbehandlung—glättend und abschwellend	**15-€**
Ampullenbehandlung nach Hauttyp	**10-€**
Dekolleté—Patch—sehr straffend und glättend	**15-€**
Damenbart entfernen nach Aufwand mit Warmwachs	**ab 5.50-€**
Damenbart entfernen nach Aufwand mit Sugaring	**ab 7-€**

POWER-BEHANDLUNGEN FÜRS GESICHT

Retinol-Thermo Face Gym — **Dauer ca. 90min / 89-€**

Diese Behandlung stimuliert die Hautmuskulatur, harmonisiert die Energieströme, revitalisiert, erfrischt, regeneriert, mildert sichtbar die Mimikfältchen, fördert die Mikrozirkulation und Schlackenstoffe werden abtransportiert.

CollaGen-Fill-Up-Therapy — **Dauer ca. 90min / 93-€**

Diese Behandlung verleiht mehr Spannkraft. Falten und ungleichmäßige Hautstrukturen werden gemildert und der Feuchtigkeitshaushalt wird verbessert.

DIAMOND-Behandlung — **Dauer ca. 90min / 93-€**

Innovative Technologie verbindet Anti-Aging Peptide mit feinsten Diamantenpartikel gegen vorzeitige Hautalterung.

Hautdiagnose — **Dauer ca. 30min / 25-€**

Auf Wunsch bieten wir Ihnen eine professionelle Hautanalyse mit modernster Technik per Computer an. Beim Kauf von Heimpflege erstatten wir Ihnen 10.00 € zurück.

TIPP! Paarmassage

Einer unserer Massageräume ist für gemeinsame Massagen verfügbar. Mit dem Partner entspannen oder mit der besten Freundin die Seele baumeln lassen. Jede Behandlung, die mit (*) gekennzeichnet ist, kann auch als Paarbehandlung gebucht werden.

FRISCHEKICK-BEHANDLUNGEN

Skin Natural Treatment mit Aloe Vera
Dieses Treatment versorgt die empfindliche und trockene Haut mit Feuchtigkeit. Die entzündungshemmende Wirkung der Aloe Vera Barbadensis schützt vor Unreinheiten und beruhigt Hautirritationen.

Dauer ca. 60min / 62-€

Hyaluron Selection 7 Treatment
Dieses Treatment entspricht dem neuesten Stand der Wirkstoffkosmetik. Leistungsstarke Hyaluronsäuren bilden ein starkes Netzwerk in der Haut und stellen die optimale Feuchtigkeitsversorgung sicher.

Dauer ca. 90min / 89-€

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

Abhyanga*
Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage—entschlackend, belebend, harmonisierend und regenerierend. Stärkt die Vitalkraft und das Immunsystem.

Dauer ca. 90min / 80-€

Garshana *
Eine Massage mit rohseidenen Handschuhen. Lymphsystem und Stoffwechsel werden angeregt—ideal zur Unterstützung bei einer Diät und für Cellulitemindерung.

Dauer ca. 90min / 80-€

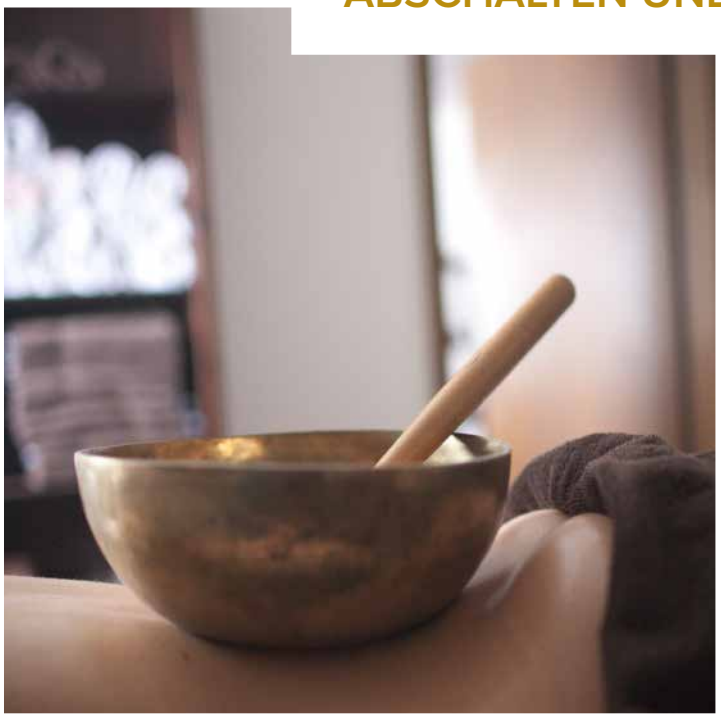
Padabhyanga*
Ayurvedische Fuß– und Wadenmassage—regt die Organe an und fördert die Tiefenentspannung. Sie lindert Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Verdauungsstörungen.

Dauer ca. 60min / 65-€

Mukabhyanga*
Ayurvedische Gesichts-, Kopf–, Nacken– und Büstenmassage. Dient der Entspannung, lindert Stress/Burn-Out Erscheinungen, Kummer und Schlaflosigkeit.

Dauer ca. 90min / 80-€

ABSCHALTEN UND ENTSPANNEN



BÄDER IN DER WHIRLWANNE

Biersudbad
Wer Bier mag—träumt vielleicht in Bier zu baden. Dank der Vitamine und Nährstoffe von Malz, Hopfen & Hefe ist es eine Wohltat für die Haut.

20min / 30-€ / 1 Person
20min / 47-€ / 2 Personen

Romantikbad
Ein sinnliches Erlebnis für zwei! Verschieden duftende Aromaöle mit einer speziellen Blütenessenz garantieren einen Genuss mit allen Sinnen.

20min / 47-€ / 2 Personen

Cleopatrabad
Erlesene Ziegenmilch, frischer Honig, Sahne und aromatische Düfte wirken auf Ihren Körper und bilden einen Mantel der Geschmeidigkeit

20min / 30-€ / 1 Person
20min / 47-€ / 2 Personen

Lamer Vital-Bad
mit frischen Kräutern aus der Region und Heublumenöl

20min / 30-€ / 1 Person
20min / 43-€ / 2 Personen

- Auf Wunsch servieren wir Ihnen gerne ein Glas Sekt oder Snacks zu jedem Bad gegen Aufpreis-

KÖRPERBEHANDLUNGEN & MASSAGEN

Aroma-Ganzkörpermassage*
Bei dieser ganzheitlichen Behandlung werden Sie mit allen Sinnen entspannen.... Ein Hochgenuss, der keine Wünsche offen lässt. Wählen Sie Ihr Lieblingsöl an unserer Aromabar!

Dauer ca. 60min / 55-€

Teilmassage*
Wirkt lösend bei Muskelverspannungen und entkrampfend, sowie durchblutungsfördernd und entstauend.

Dauer ca. 20min / 30-€

Massage—Mix*
Diese Massage besteht aus einer Mischung verschiedener Teilmassagen und wird speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Dauer ca. 60min / 55-€

CHI-YANG-Ganzkörpermassage*
Diese Energiemassage ist abgeleitet von der TCM-Philosophie, bei der spezielle Akupunkturpunkte berücksichtigt werden.

Dauer ca. 75min / 70-€

HOT STONES - die Kraft der heißen Steine*
Schon seit Urzeiten werden Steine als Kultsymbole verehrt. Genau dieses Wissen findet sich in dieser außergewöhnlichen Massage wieder. Sie schenkt außerdem ein hohes Wohlgefühl an Entspannung und Beruhigung.

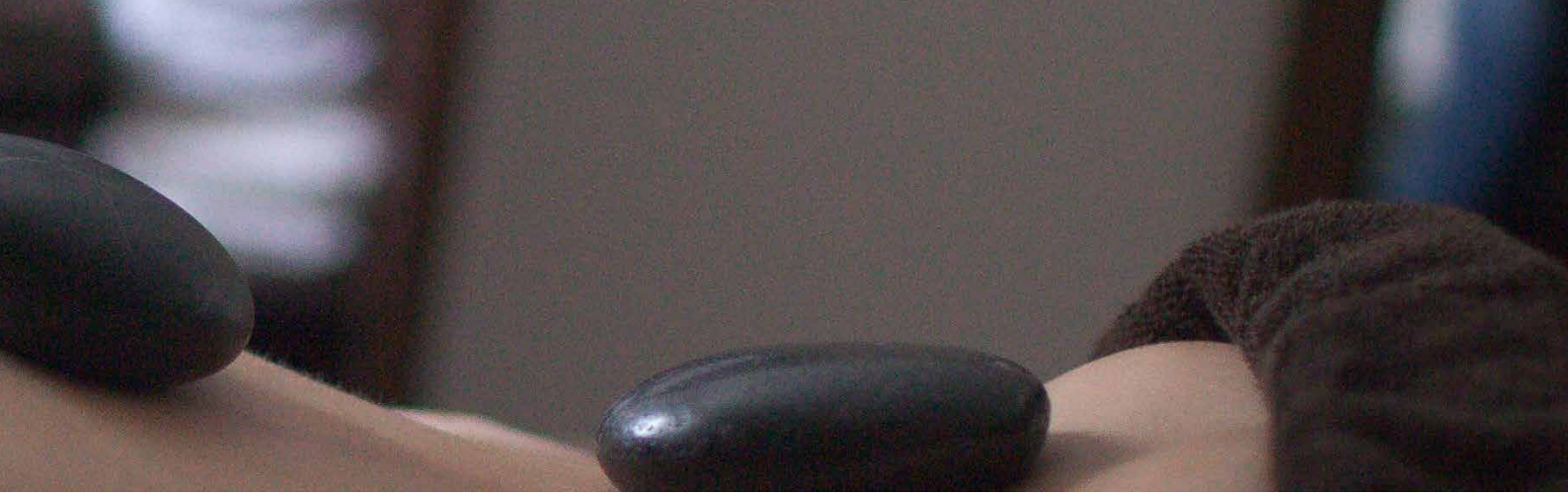
Dauer ca. 90min / 75-€

Meridian—Bürstenmassage*
Durch die sanfte Bürstenmassage entlang der Meridiane werden Durchblutung und Lymphfluss angeregt, sowie Hautschüppchen entfernt.

Dauer ca. 30min / 35-€

Orientalische Honigmassage*
Diese Massage führt zu einem seidenweichen Hautgefühl und hat eine beruhigende und ausgleichende Wirkung. Sie unterstützt die Reinigung und Regeneration der Haut.

Ganzkörpermassage:
Dauer ca. 75min / 70-€
Rückenmassage:
Dauer ca. 45min / 45-€



Meersalztherapie — **Dauer ca. 75min / 75-€**

Wohltuendes Ganzkörperpeeling mit Honig und Meersalz, wodurch die Durchblutung angeregt und abgestorbene Hautschüppchen entfernt werden. Danach folgt ein entspannendes Salz-Öl-Bad und eine kurze Ganzkörpermassage.

Beauty-Pack — **Dauer ca. 45min / 45-€**

Diese Packung ist besonders für trockene Haut geeignet. Durch die reichhaltigen Pflegeextrakte wird Ihre Haut glatter und geschmeidiger. Inkl. Ganzkörperpeeling.

Zimtöl-Wrap — **Dauer ca. 60min / 45-€**

Wirkt stark entwässernd und in Verbindung mit Koffein straffend und bindegewebsstärkend.

Hopi-Ohrkerzen-Behandlung — **Dauer ca. 60min / 55-€**

Diese Behandlung führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Inkl. ableitender Gesichtsmassage.

Magnetfeldtherapie

Optimiert das Energiepotential der Zellen, stärkt den Körper und seine Funktionen und steigert das körperliche und seelische Wohlbefinden. Stark regenerierend nach Operationen, Brüchen und Krankheit, sowie nach körperlicher Anstrengung.

Dauer ca. 8min / 5.50-€
Dauer ca. 16min / 8.50-€
Wochenmiete der Magnetfeld- Matte / 45-€

Gesichts- und Kopfmassagen*

- Kopf- und Gesichtsmassage mit wertvollen Ölen und Aromen — **Dauer ca. 20min / 30-€**
- Gesichtsmassage klassisch zum Entspannen und Wohlfühlen — **Dauer ca. 20min / 30-€**
- Lymphdrainage für Kopf und Gesicht — **Dauer ca. 20min / 30-€**
- Shiatsu-Kopfmassage - japanische Druckpunktmassage — **Dauer ca. 20min / 30-€**
- Deep-Cleaning-Massage (Tiefenreinigungsmassage mit Anregung des Lymphflusses) — **Dauer ca. 30min / 30-€**

BEHANDLUNGEN FÜR PAARE UND KLEINE GRUPPEN

SPA-RITUAL FÜR ZWEI

- Welcomedrink
- Gemeinsames Fußbad mit edlen Essenzen
- Romantisches Fußritual mit Teezeremonie
- Candle-Light-Bad mit aphrodisierendem Snack und Prosecco
- Gemeinsame Chi-Yang- Ganzkörpermassage mit luxuriösem Golden-Body-Oil
- Nachruhen in der Ruhelounge mit Obstfreuden und Edelsteinwasser

Dauer ca. 3h / 129-€ p.P.

FREUNDINNEN-SPECIAL

- Welcomedrink
- Gemeinsames Fußbad mit edlen Essenzen
- Wohltuendes Fußritual mit Teezeremonie
- Gesichtsbehandlung XS mit Maske To go
- Eine orientalische Ganzkörper-Honigmassage zu zweit
- kleiner Snack und Prosecco
- Nachruhen in der Ruhelounge mit Obstfreuden und Edelsteinwasser

Dauer ca. 3h / 129-€ p.P.

YOUNG SPA & TEEN SPA

Kids von 8-11 J. / Teens von 12-15 J.

Fühl dich wie eine Prinzessin! — **Dauer ca. 60min / 49-€**
Gesichtsbehandlung mit fruchtig duftenden Cremes und Masken.
Auf Wunsch können auch die Nägel lackiert werden.
(Hände und Füße während der Gesichtsbehandlung) — **+5.50-€**

Für unsere kleinen Helden — **Dauer ca. 30min / 35-€**
Powermassage für den ganzen Körper mit einem Öl deiner Wahl.

Für kleine Fußballstars — **Dauer ca. 30min / 35-€**
Massagemix für den richtigen Kick (z.B. Fuß-, Waden-, Rücken- und Nackenmassage).

Just Clean — **Dauer ca. 60min / 49-€**
Tiefenreinigende Gesichtsbehandlung für einen strahlenden Teint.

First Beauty — **Dauer ca. 60min / 49-€**
Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit wohltuender Massage.

Beautiful Nails
Peelen, formen, polieren und pflegen. — **Dauer ca. 60min / 36-€**
Nägel lackieren und verzieren. — **8.50-€**

Massagen
Teilmassage mit einem Öl deiner Wahl — **Dauer ca. 20min / 30-€**
Young-Spa-Kopf- und Gesichtsmassage. — **Dauer ca. 20min / 30-€**

MAN SPA

only for men

Power Pediküre
Erfrischendes Fußbad mit Pediküre inkl. kurzer Fuß und Wadenmassage.
Dauer ca. 60min / 42-€

Frischekick
Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit Kopf-, Schulter– und Nackenmassage zur optimalen Erholung.
Dauer ca. 90min / 73-€

Boxenstopp
Gankörpermassage mit würziger Ölmischung.
Dauer ca. 60min / 55-€

V8
Intensive Rücken– und Nackenmassage mit heißer Rolle.
Dauer ca. 30min / 35-€

WELLNESS FÜR ALLE

HÄNDE UND FÜSSE

Basic-Maniküre — **Dauer ca. 60min / 36-€**
Kürzen und in Form bringen, Behandlung der Nagelhaut, polieren, Abschlusspflege.

SPA-Maniküre — **Dauer ca. 90min / 48-€**
Peeling, Handpackung, Maniküre und Abschlussbehandlung

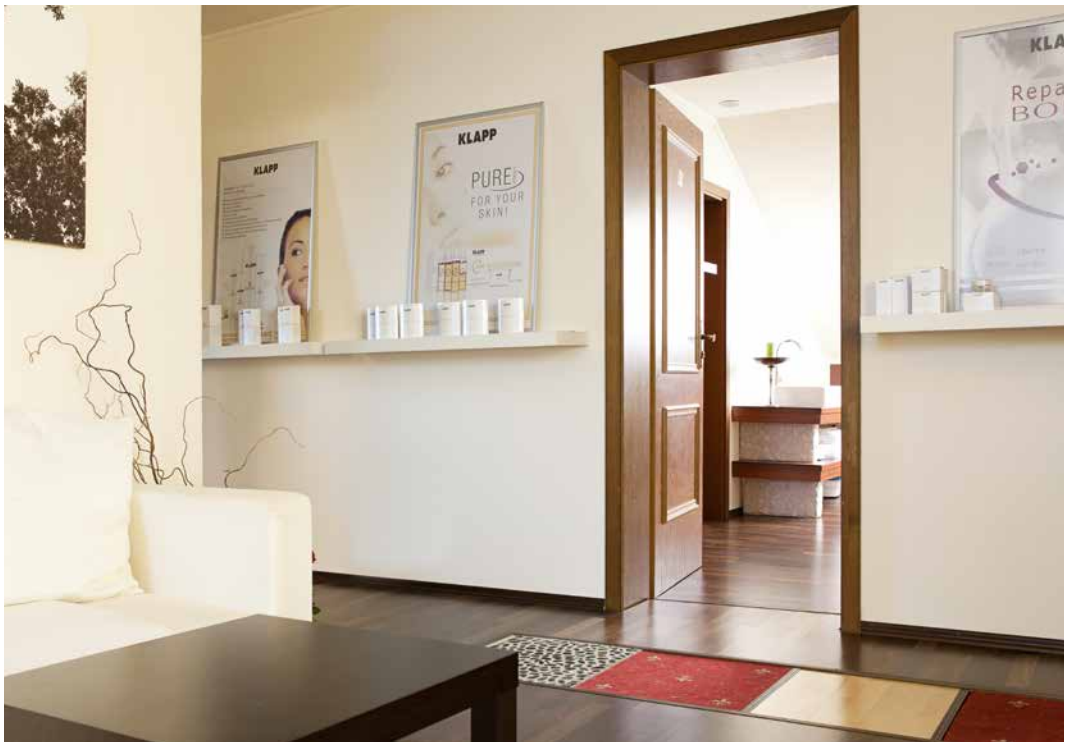
Basic-Pediküre — **Dauer ca. 60min / 36-€**
Fußbad, Entfernen der Hornhaut, Kürzen der Nägel, Nagelhaut.

SPA-Pediküre — **Dauer ca. 90min / 48-€**
Peeling, Fußbad, Pflege mit Paraffin, Hornhaut, Kürzen der Nägel, Fußmassage mit Pflegecreme.

Nägel lackieren — **6.50-€**
Auf Wunsch zubuchbar.

Relax-Fußmassage — **Dauer ca. 20min / 25-€**
Wohlverdiente Entspannung für Ihre Füße.

Fußreflexzonen-Massage — **Dauer ca. 20min / 25-€**
Lernen Sie Ihren Körper Schritt für Schritt besser kennen.



HINWEISE

Behandlungen buchen
Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungswünsche bereits vor Anreise zu reservieren, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlungszeiten berücksichtigen können. Ihre Termine erhalten Sie beim Check-In am Anreisetag.

Welche Kleidung benötigen Sie?
Bitte kommen Sie im Bademantel oder in Freizeitkleidung. Bademäntel sind an der Rezeption verfügbar.

Wann kommen Sie zur Behandlung?

Wir empfehlen, fünf Minuten vor der Behandlung in den Wellnessbereich zu kommen. Gerne können Sie auch schon früher kommen und noch eine Tasse Tee im Wartebereich genießen. Bitte bedenken Sie, dass Verspätungen leider eine kürzere Behandlungszeit zur Folge haben.

Stornierungen

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, mindestens 12 Stunden vorher abzusagen. Nicht rechtzeitig abgesagte Termine werden mit 80% des Behandlungspreises berechnet.

Wir bitten Sie, uns vorab über Erkrankungen (Bandscheibenvorfall, blutverdünnende Medikamente, Diabetes, Allergien,..) oder über eine bestehende Schwangerschaft zu informieren.

AUSZEIT-DAYSPA
Ihre Ansprechpartnerin Christiane Maurer
Reservieren Sie rechtzeitig Ihre Termine oder lassen sich vorab ausführlich beraten.

Telefonnummer für Ihre Wellnesswünsche **0171 6284469!**

SONNBICHL

HOTEL IM BAYERISCHEN WALD

Stephanie Obermeier-Frisch
Telefon: 09943 73 3 I Telefax: 09943 82 49
Lambacherstraße 31, 93462 Lam
info@sonnbichl.de
WWW.SONNBICHL.DE